

EPIDEMIOLOGÍA DE LOS INTENTOS SUICIDAS POR INTOXICACIÓN CON AGENTES PSICOLÉPTICOS Y PSICOANALÉPTICOS EN ESCOLARES Y ADOLESCENTES CHILENOS.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Rivera P¹, Miranda R¹, López A¹, Rojas MF¹, Silva L¹, Olivares P¹, Paris E¹, Ríos JC^{1,2}

¹Centro de Información Toxicológica, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile;
²Departamento de Laboratorios Clínicos, Escuela de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago Chile.

INTRODUCCIÓN

En los últimos años se ha observado a nivel mundial un importante aumento en la cantidad de adolescentes y niños que ingresan a los servicios de salud por consultas vinculadas a intentos de suicidio, generando un serio problema de salud pública. El objetivo de este estudio fue analizar las llamadas por casos de intoxicación utilizando psicofármacos y psicoanalépticos, con intencionalidad suicida, en pacientes entre 5 y 19 años de edad, atendidas por el Centro de Información Toxicológica de la Pontificia Universidad Católica de Chile (CITUC) durante los años 2006-2015.

RESULTADOS

De un total de 17.317 consultas por intentos suicidas con psicofármacos y psicoanalépticos, el grupo de los antidepresivos representan el 40%, le siguen los ansiolíticos con un 28% y los antipsicóticos con un 22% (Fig.1). Con respecto al sexo, un 80% de casos correspondían al sexo femenino versus un 20% al masculino. El grupo etario escolar (5 a 14 años) correspondió a un 36% de los reportes, y el de los adolescentes (15 a 19 años) a un 64%. En cuanto a la edad, lideran los intentos suicidas las escolares de sexo femenino de 14 años con un 15%, seguido por las mujeres de 16 años con un 13% (Fig.2). El principal agente utilizado es el clonazepam con un 15% del total de las exposiciones (Fig.3). Por último, se obtiene que las mujeres adolescentes tienen 20% mayor riesgo de utilizar antidepresivos en intentos autolíticos versus los hombres del mismo grupo etario (OR = 1,2; IC 95%: 1,14-1,34; p < 0,001).

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de las consultas asociadas a intentos autolíticos, por psicofármacos y psicoanalépticos en pacientes entre 5 a 19 años, las que fueron registradas en la base de datos IPCS INTOX del Centro. Las variables analizadas fueron edad, sexo y uso/función de los fármacos.

Caracterización de las exposiciones según uso/función

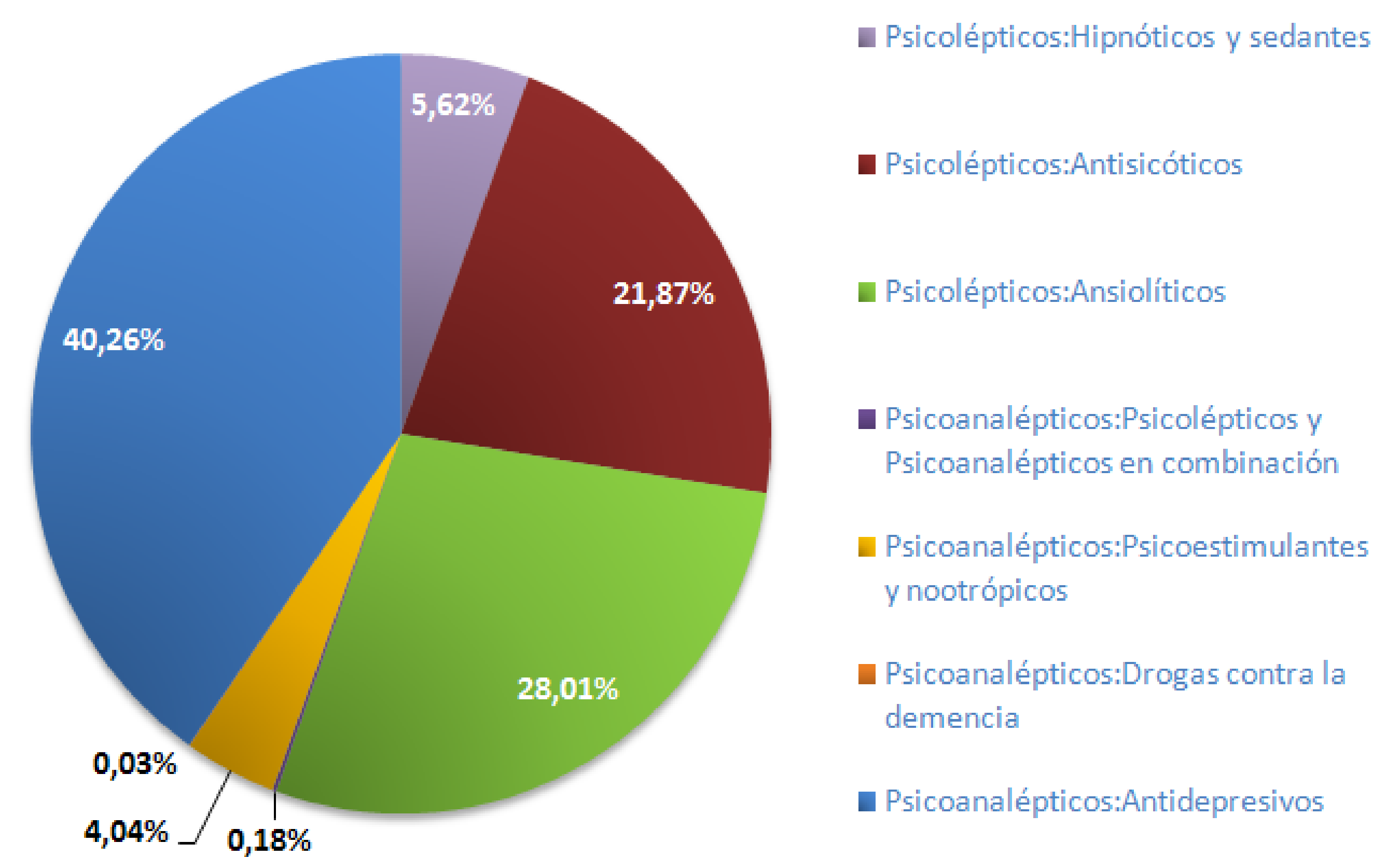


Figura 1. Caracterización de las exposiciones según uso/función, reportados a CITUC durante los años 2006-2015. N = 17.317

Distribución de los intentos suicidas según sexo

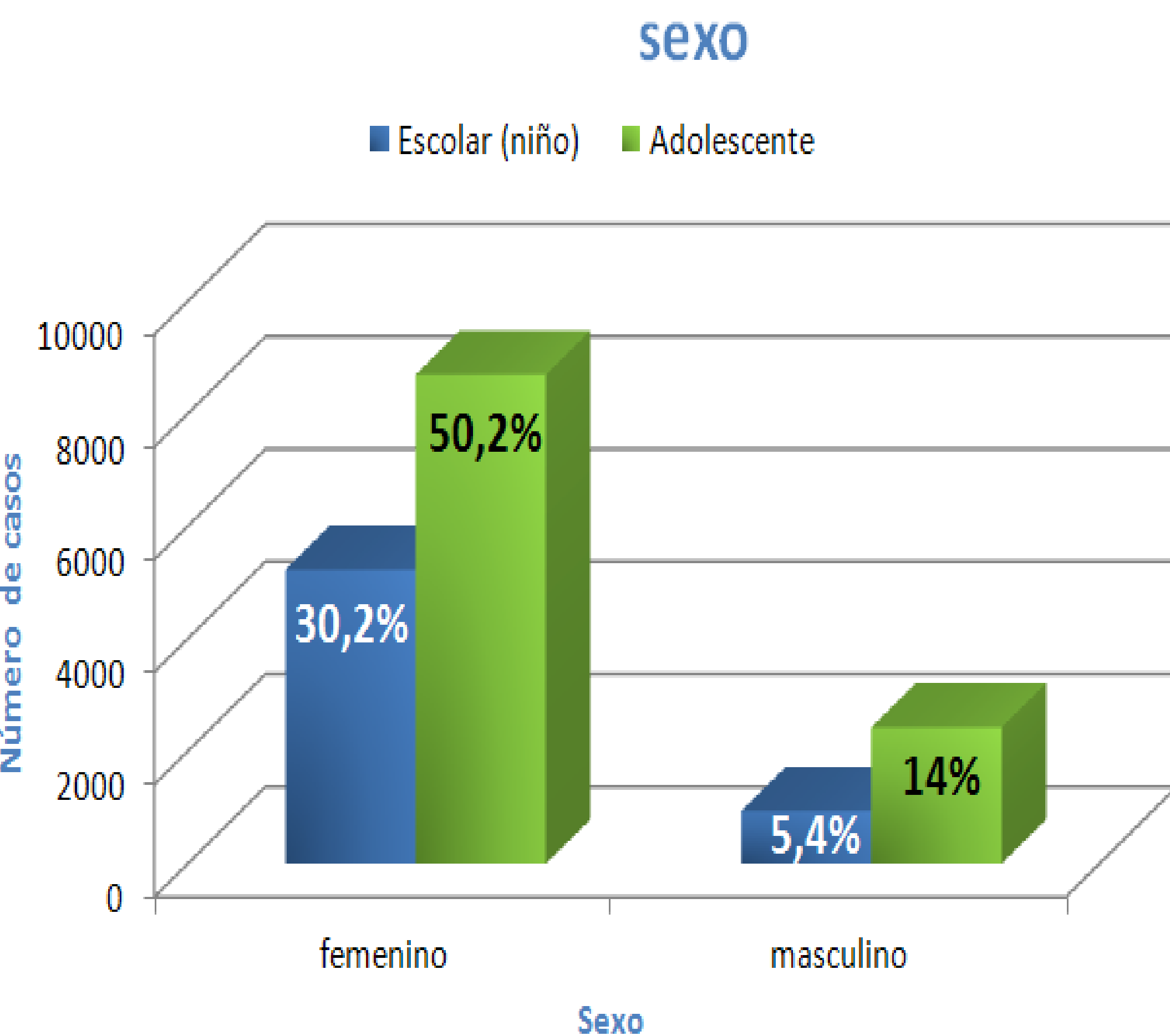


Figura 2. Distribución de los intentos suicidas con psicofármacos y psicoanalépticos según sexo y grupo etario, casos reportados a CITUC durante los años 2006-2015. N = 17.317

Distribución de los intentos suicidas según edad

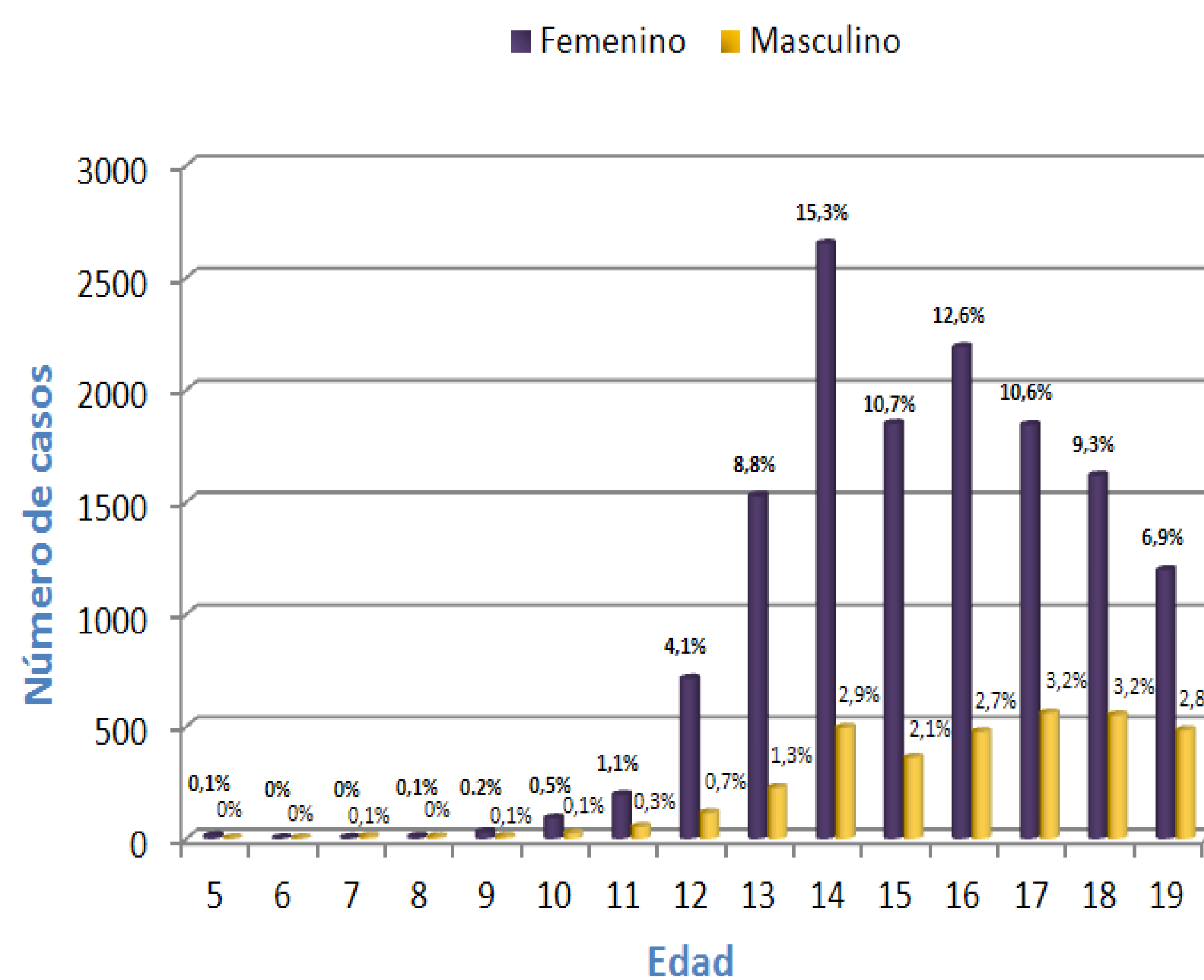


Figura 2. Distribución de los intentos suicidas con psicofármacos y psicoanalépticos según sexo y edad, casos reportados a CITUC durante los años 2006-2015. N = 17.317.

Fármacos más utilizados: Niños v/s adolescentes

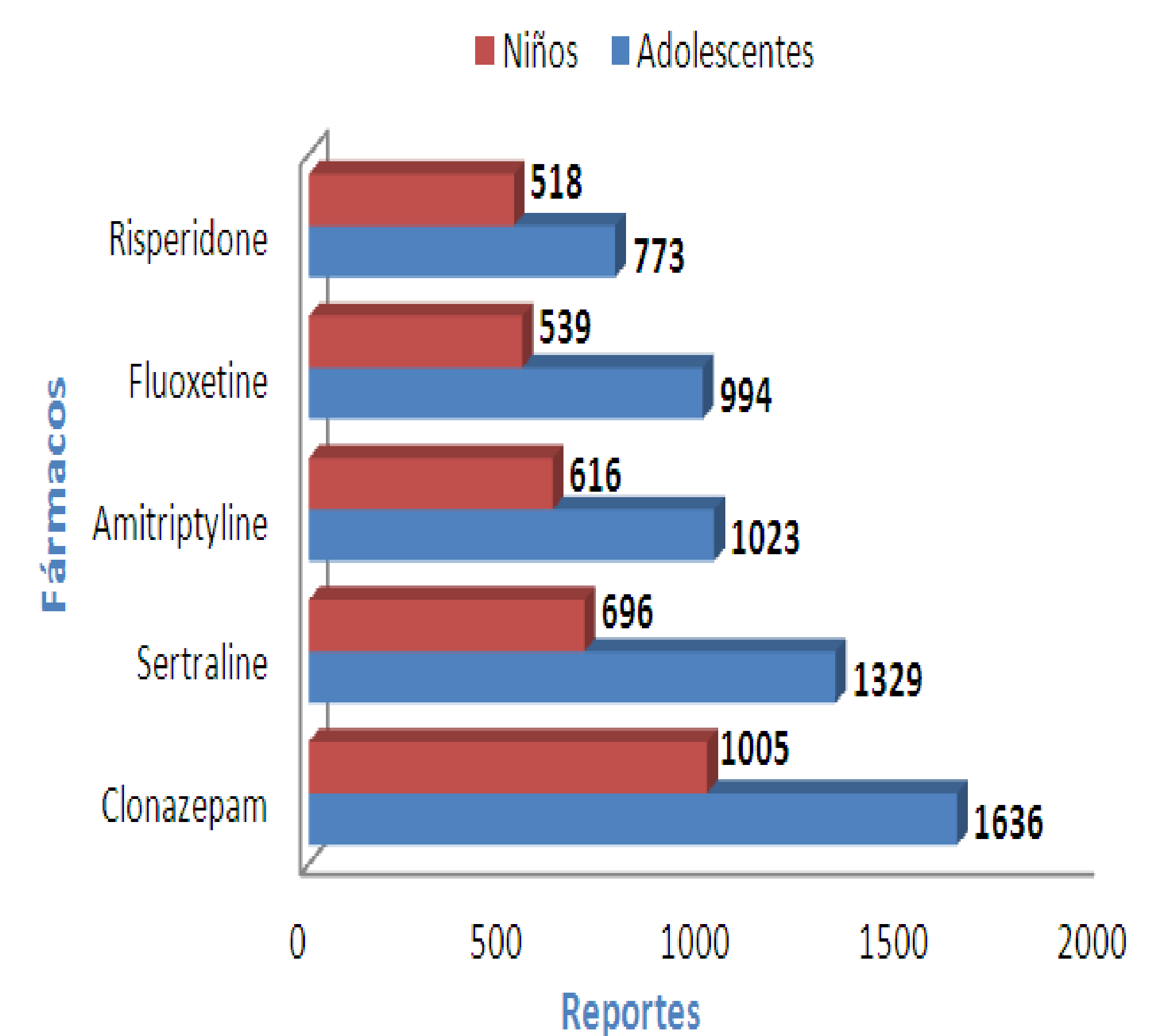


Figura 3. Comparación de fármacos psicofármacos y psicoanalépticos más utilizados en niños v/s adolescentes.

DISCUSIÓN

En este estudio, se describieron los reportes de exposiciones intencionales suicidas con psicofármacos y psicoanalépticos en el rango etario de 5 a 19 años. Se observó que los antidepresivos representan un gran porcentaje de casos en comparación a las otras categorías descritas. Destaca el amplio número de pacientes de sexo femenino que utilizan estos medicamentos con fines suicidas, manteniéndose la tendencia en ambos grupos etarios. Cabe destacar que los 5 medicamentos más utilizados, tanto en niños como adolescentes, son los mismos, llamando principalmente la atención el clonazepam dada su condición de venta y control legal.

CONCLUSIÓN

Los intentos suicidas en niños y adolescentes son una realidad muy frecuente en las llamadas recibidas en el centro de información toxicológica. Los grupos de medicamentos aquí contemplados suelen poseer efectos adversos y tóxicos importantes. Es por esto que se requiere de una evaluación médica y seguimiento adecuado, tanto por la condición basal del paciente como por la naturaleza misma de los fármacos, para evitar su mal uso; razón por la cual se propone trabajar en una atención integral para estos pacientes y fomentar un mejor control en el acceso y uso a este tipo de medicamentos.

