



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

CARACTERIZACIÓN DE LAS EXPOSICIONES EN ADOLESCENTES REPORTADAS EN UN CENTRO TOXICOLÓGICO CHILENO

Rivera, Paula A.¹; Miranda, Rodolfo A.¹; Ramírez, Maximiliano R.¹; Iturra, Pablo A.^{1,3}; Silva, Lorena¹; Pino, Gonzalo¹; Ríos, Juan Carlos^{1, 2,3}

¹ Centro de Información Toxicológica, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

² Departamento de Laboratorios Clínicos, Pontificia Universidad Católica de Chile

³ Unidad de Farmacología y Toxicología. Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es aquella etapa del desarrollo ubicada entre la infancia y la adultez, en la que ocurre un proceso creciente de maduración física, psicológica y social que lleva al ser humano a transformarse en un adulto y, en Chile, este grupo representa aproximadamente al 14% de la población según el último CENSO del año 2017.

Las exposiciones intencionales a medicamentos son un escenario común dentro de práctica clínica, sobre todo en el grupo etario de interés. La literatura internacional identifica los accidentes y autoagresiones como principales causas de morbimortalidad en este grupo, y dentro de las últimas, las exposiciones asociadas a suicidio entre adolescentes son motivo de especial preocupación.

El objetivo de este estudio es caracterizar las exposiciones en adolescentes (considerados entre 12 y 18 años) reportados a CITUC respecto a la vía de exposición, severidad de la exposición, agentes de mayor frecuencia, circunstancia de la exposición, edad y sexo.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio retrospectivo, observacional y descriptivo donde se analizaron las exposiciones en adolescentes reportados a CITUC entre el 01 de enero y el 30 de junio del 2018. La información se obtuvo del sistema CITUC[®]SRL y para el análisis de los resultados se calcularon medidas de frecuencia porcentual y odds ratio.

RESULTADOS

Se registraron 16570 casos, donde el grupo de adolescente ocupan el cuarto lugar con un 10,5% de las exposiciones después de los adultos (36,6%), preescolares (25,5%) y lactantes (16,4%). (Fig. 1). La vía de exposición más frecuente fue la ingestión con un 91,4% (Fig.2). El 49,9% de los casos reportados se asociaron a un nivel de severidad menor de acuerdo a la aplicación del score de severidad de intoxicaciones. Los agentes de mayor exposición fueron los productos farmacéuticos con el 86% de las exposiciones y luego los productos de aseo con un 4,76%. De los medicamentos, los agentes de mayor frecuencia fueron clonazepam, seguido por paracetamol, quetiapina y sertralina (Fig.3). En cuanto a la circunstancia de exposición, destacan los intentos suicidas en los adolescentes, que representan el 73,2% de las exposiciones en este grupo etario y donde las mujeres presentan 3,9 veces mayor riesgo que los hombres (OR=3,9; IC= 3,1 – 4,9; p<0,0001) (Fig. 4).

CONCLUSIÓN

Esta información sugiere que aún hay mucho que hacer respecto a este grupo etario, pensando en futuras políticas para el cuidado en salud mental adolescente, grupos de apoyo y contención posterior a estos eventos autolíticos y en el mejor control de medicamentos de mayor riesgo. Llama la atención que el Paracetamol (un fármaco de condición de venta libre) se encuentre en el segundo lugar entre los agentes de mayor frecuencia (ya que es un medicamento de muy alto riesgo al alcanzar dosis de toxicidad) considerando el escenario regulatorio nacional que hoy en día se encuentra discutiendo una nueva ley de fármacos.

Distribución de casos según etapa del ciclo vital

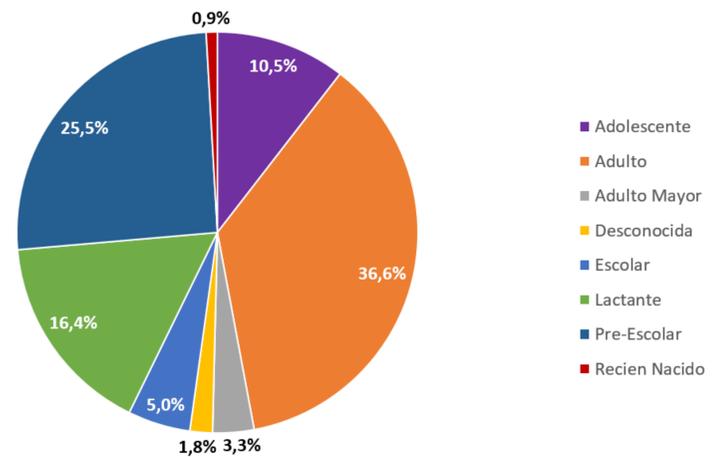


Figura 1: Distribución de casos según etapa del ciclo vital. N= 16570

Vía de exposición

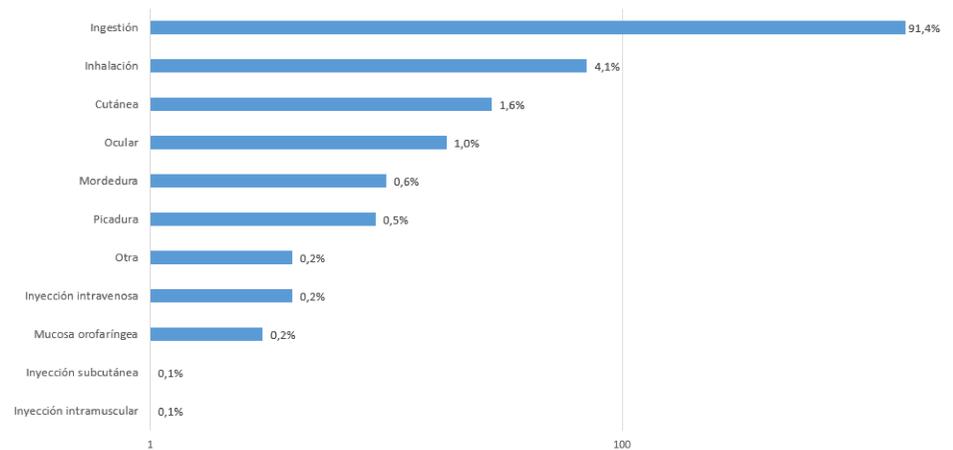


Figura 2: Distribución de casos en adolescentes según vía de exposición (escala logarítmica).

Agentes de mayor frecuencia

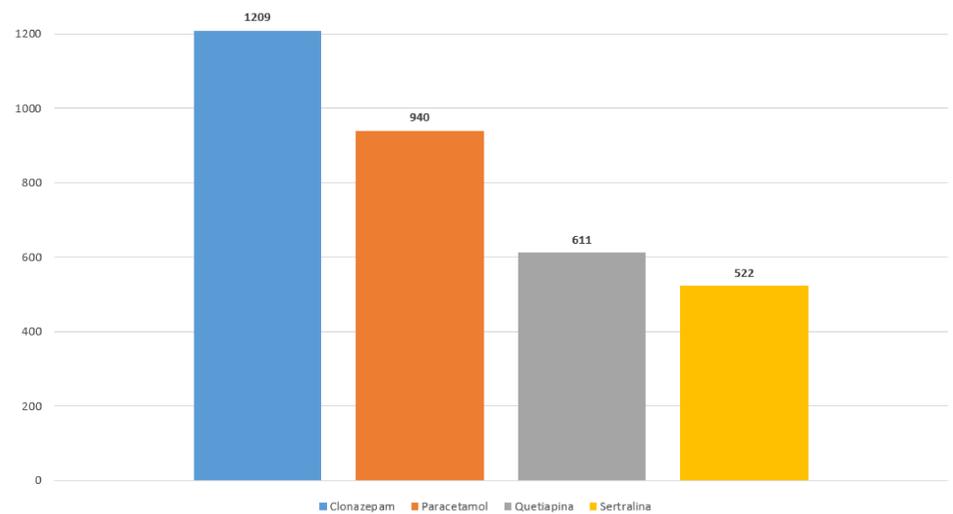


Figura 3: Agentes de mayor frecuencia en exposiciones adolescentes

CIRCUNSTANCIA DE EXPOSICION: MUJERES V/S HOMBRES

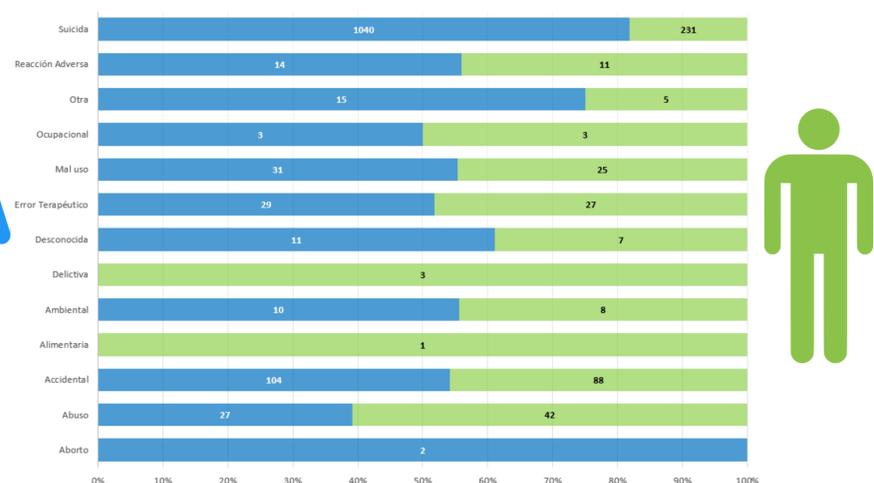


Figura 4: Distribución de casos en adolescentes según circunstancia de exposición y sexo. N= 1737

CITUC 25 AÑOS
Información Toxicológica

Acceda a nuestro sitio Web donde encontrará:

- Diplomado en Toxicología Clínica
- Diplomado en Farmacología Clínica
- Diplomado en Toxicología Ocupacional
- Diplomado de Inocuidad y Toxicología Alimentaria

Todos en Modalidad E-Learning

