



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

CARACTERIZACIÓN DE LAS CONSULTAS RELACIONADAS CON INGESTA DE CUERPOS EXTRAÑOS, DURANTE LOS AÑOS 2006-2018, EN EL CENTRO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA DE LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE (CITUC).

Silva L¹, Iturra P.^{1,3}, Sateler A.¹, Medel-Jara P.^{1,3,4}, Retamal C.¹, Solari S.^{1,2,3}, Ríos JC.^{1,2,3}

¹ Centro de Información Toxicológica, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile (CITUC); ² Departamento de Laboratorios Clínicos, Pontificia Universidad Católica de Chile; ³ Unidad de Farmacología y Toxicología, Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile; ⁴ Departamento del Adulto y Senescente, Escuela de Enfermería, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

INTRODUCCIÓN

La ingesta de cuerpos extraños es un problema común en pediatría y los tipos de objetos ingeridos por los niños son variados. En este contexto, los niños menores de 5 años son naturalmente curiosos acerca de su entorno y lo exploran e investigan utilizando sus manos y la boca, lo que se asocia a un alto riesgo para su salud debido principalmente a factores relacionados con la anatomía y fisiología del sistema gastrointestinal. Adicionalmente, se ha determinado que los niños de este rango etario representan el 75% de los casos de ingesta de cuerpos extraños y la cuarta causa más frecuente de llamados a los centros toxicológicos de Estados Unidos (USA) (Bekkerman y cols., 2016; Pastén y cols. 2018)

Historicamente las monedas, junto a las pilas/baterías, han sido los agentes más involucrados en casos de ingesta de cuerpos extraños por niños en USA y otros países. Las pilas se asocian a un alto grado de morbi/mortalidad, debido a su capacidad de generar un daño cáustico, con la posterior necrosis y la perforación del tejido gastrointestinal donde quedan alojados (Orsagh-Yentis y cols. 2019). Por tal motivo se considera que estos objetos deben ser removidos en un período menor a 24 horas, requiriendo endoscopia y en algunos casos la hospitalización del paciente (Lee, 2018).

Para evitar este tipo de accidentes, los centros de Control y Prevención de Enfermedades junto a la Comisión para la Seguridad de Productos de Consumo de USA (CPSC), han establecido guías y requerimientos para regular el tamaño y la seguridad de los juguetes destinados a niños menores de 5 años. Sin embargo, estas restricciones han resultado insuficientes ya que los casos de ingesta de cuerpos extraños en USA aumentaron un 93,3% entre los años 1995 y 2015. (Orsagh-Yentis y cols. 2019).

Considerando que la ingesta de cuerpos extraños representa un alto nivel de consultas en los servicios de salud y que puede conllevar un alto riesgo para los pacientes pediátricos, el objetivo de este estudio fue caracterizar todas las consultas por ingesta de cuerpos extraños, atendidas por el CITUC en el período 2006-2018.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio retrospectivo, observacional y descriptivo donde se analizaron todas las consultas por ingesta de cuerpos extraños, atendidas por el CITUC en el período 2006-2018. La información se obtuvo desde los sistemas de registro IPCS INTOX® y CITUC®SRL, respectivamente. Luego, los datos fueron analizados a través del programa GraphPadPrism 5,0. Las variables estudiadas fueron: lugar del caso, locación del interlocutor, categoría de edad y sexo de los pacientes y los principales agentes involucrados en la ingesta de cuerpos extraños.

RESULTADOS

De un total de 3.589 consultas relacionadas con ingesta de cuerpos extraños, 2.335 casos (65%) correspondieron a niños menores de 5 años, donde se evidenció un leve predominio en el género masculino (54%) (Fig.1). En un 97% de los llamados, la ingesta del cuerpo extraño ocurrió en el hogar. Sin embargo, un 64% de los llamados provino desde el mismo hogar, mientras que un 33% desde una instalación médica (Fig.2). Los llamados relacionados con niños menores de 5 años aumentaron un 16,8% entre los años 2006 y 2018 (Fig.3), donde los principales agentes involucrados fueron pilas/baterías (33%), crecencios (9%), vidrio (7%), monedas (6%) e imanes (3%) (Fig. 4).

CONCLUSIÓN

Nuestros resultados indican que los casos de ingesta de cuerpos extraños en niños menores de 5 años, ha mantenido una tendencia al alza, con una preocupante cantidad de casos relacionados con ingesta de pilas y baterías. En base a nuestros datos, recalamos la necesidad de aumentar la regulación relacionada a la producción y venta de juguetes mas seguros y a educar a la población en cuanto a la prevención y el manejo de casos relacionados con ingesta de cuerpos extraños.

Bibliografía

- Bekkerman M. Et al. Gastroenterol Res Pract 2016;8520767.
- Pastén A. Et al. Rev Chil Cir 2018;70(6):517-522.
- Lee JH. Clin Endosc 2018;51: 129-136
- Orsagh-Yentis D. Et al. Pediatrics 2019; 143(5)



Acceda al sitio Web www.cituc.uc.cl donde encontrará los diplomados E-learning de CITUC:

- Diplomado en Toxicología Clínica
- Diplomado en Farmacología Clínica
- Diplomado en Toxicología Ocupacional
- Diplomado de Inocuidad y Toxicología Alimentaria
- Diplomado en Toxicología Ambiental y Evaluación de Riesgos a la Salud Humana

Figura 1: Distribución (%) de casos de ingesta de cuerpos extraños según etapa del ciclo vital y sexo. (N= 3589)

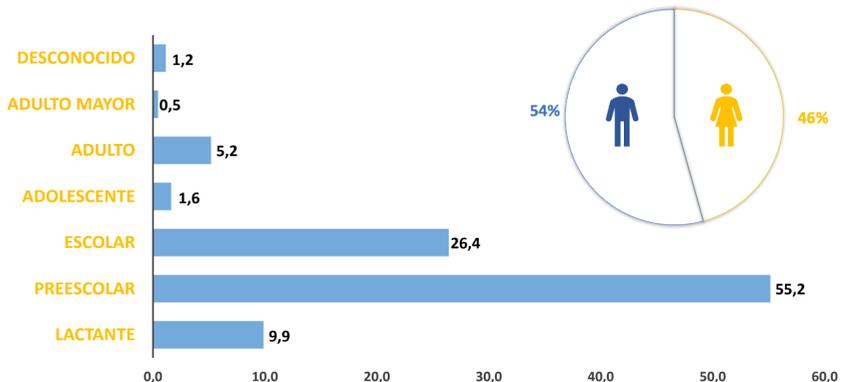


Figura 2: Distribución (%) de casos de ingesta de cuerpos extraños de acuerdo a los lugares de exposición y del llamado

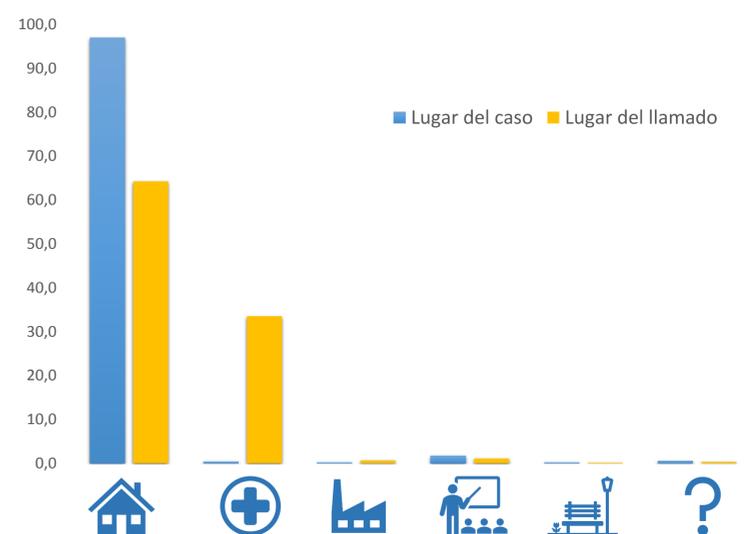


Figura 3: Progresión (%) de casos de ingesta de cuerpos extraños por menores de 5 años en el período 2006-2018. (N= 3589)

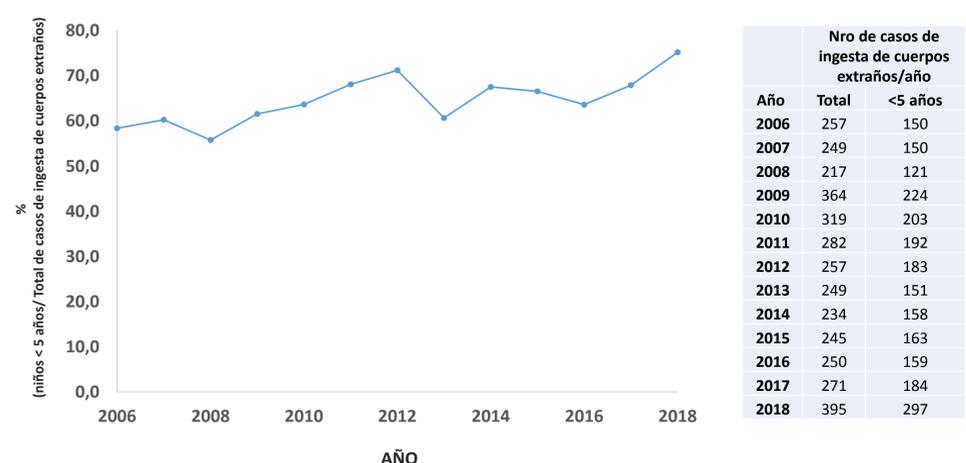
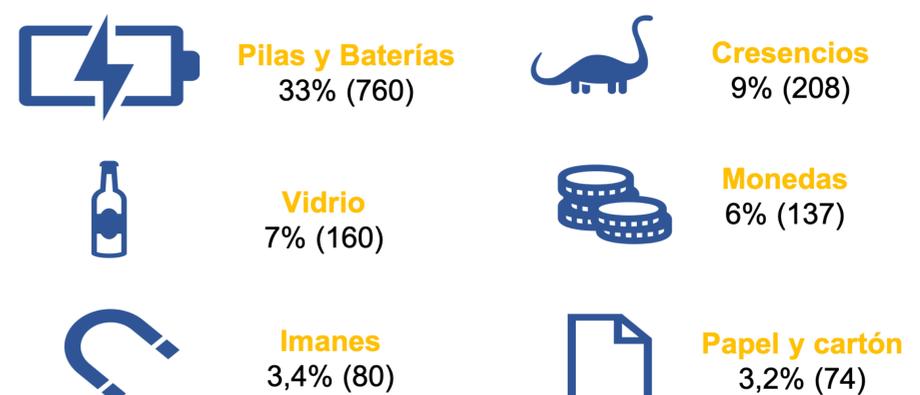


Figura 4: Agentes de mayor frecuencia (% y nº) involucrados en exposiciones a cuerpos extraños en niños menores de 5 años



CITUC
Información Toxicológica