

INTRODUCCIÓN

La percepción y la aceptación general que los medicamentos de venta libre (OTC) son seguros, junto a una amplia disponibilidad y un precio relativamente accesible, han generado una mayor exposición en la población mundial. [1,2] Adicionalmente, se han descrito casos de abuso y uso indebido. Dado lo anterior, resulta relevante caracterizar las exposiciones humanas a medicamentos de venta libre (OTC). [3]

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo y transversal para caracterizar las exposiciones humanas a medicamentos de venta libre recibidas durante el año 2018 en la central de emergencias toxicológicas del CITUC. Las variables analizadas fueron: vía de exposición, circunstancia/localización de exposición, agente, rango etario, sexo y síntomas y signos asociados a la exposición. La extracción de datos se realizó desde el software de registro CITUC® SRL.

RESULTADOS

Se registraron 3.249 reportes, de los cuales el 68,9% fueron realizados desde una instalación médica. El 61,7 % de los individuos expuestos fueron de sexo femenino. La principal circunstancia de exposición fue la accidental con un 44,5% de los casos, seguido de los intentos suicidas con un 44,1% (Figura 1). En referencia a los grupos etarios, los pre-escolares representan un 33,8%, seguido por los adultos y adolescentes con un 25,5% y 22,6% de los casos respectivamente (Figura 2). En el 99% de los reportes, la vía de exposición fue la ingestión. En relación al cuadro clínico en el momento de la comunicación, el 75,5% de los pacientes estaban asintomáticos, mientras que el 15,5% sólo presentó sintomatología gastrointestinal. Con respecto al tratamiento y recomendación, y considerando sólo las mono-ingestas por OTC, al 38,8% se le recomendó manejo en un centro asistencial (Figura 3). El agente de mayor exposición fue paracetamol (43,7%), seguido por ibuprofeno (19,5%) y ácido acetilsalicílico (5,4%) (Figura 4).

CONCLUSIÓN

En base a los resultados del estudio, en cuanto a los porcentajes de intentos suicidas y al requerimiento de manejo en un centro asistencial de salud de los individuos expuestos a los OTC, podemos plantear un escenario donde este grupo de medicamentos se presentan como un tema de importancia clínica. Adicionalmente, el alto porcentaje de exposiciones accidentales en menores de 5 años, plantea la necesidad de educar a la población sobre su uso racional y de asegurar un adecuado almacenamiento en el hogar, para evitar el acceso a los niños.

BIBLIOGRAFÍA

- [1] Conca, A. J. and Worthen, D. R. 'Nonprescription Drug Abuse', Journal of Pharmacy Practice, 25(1), (2012), pp. 13-21. Disponible en: 10.1177/0897190011431148.
 [2] Wazaify, M., Kennedy, S., Hughes, C. M. and McElroy, J. C., Prevalence of over-the-counter drug-related overdoses at Accident and Emergency departments in Northern Ireland – a retrospective evaluation. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 30, (2005), pp. 39-44. Disponible en: 10.1111/j.1365-2710.2004.00607.x
 [3] Lessenger, JE, Feinberg, SD. Abuse of prescription and over-the-counter medications. *JABFM*. (2008); 21: 45-54.

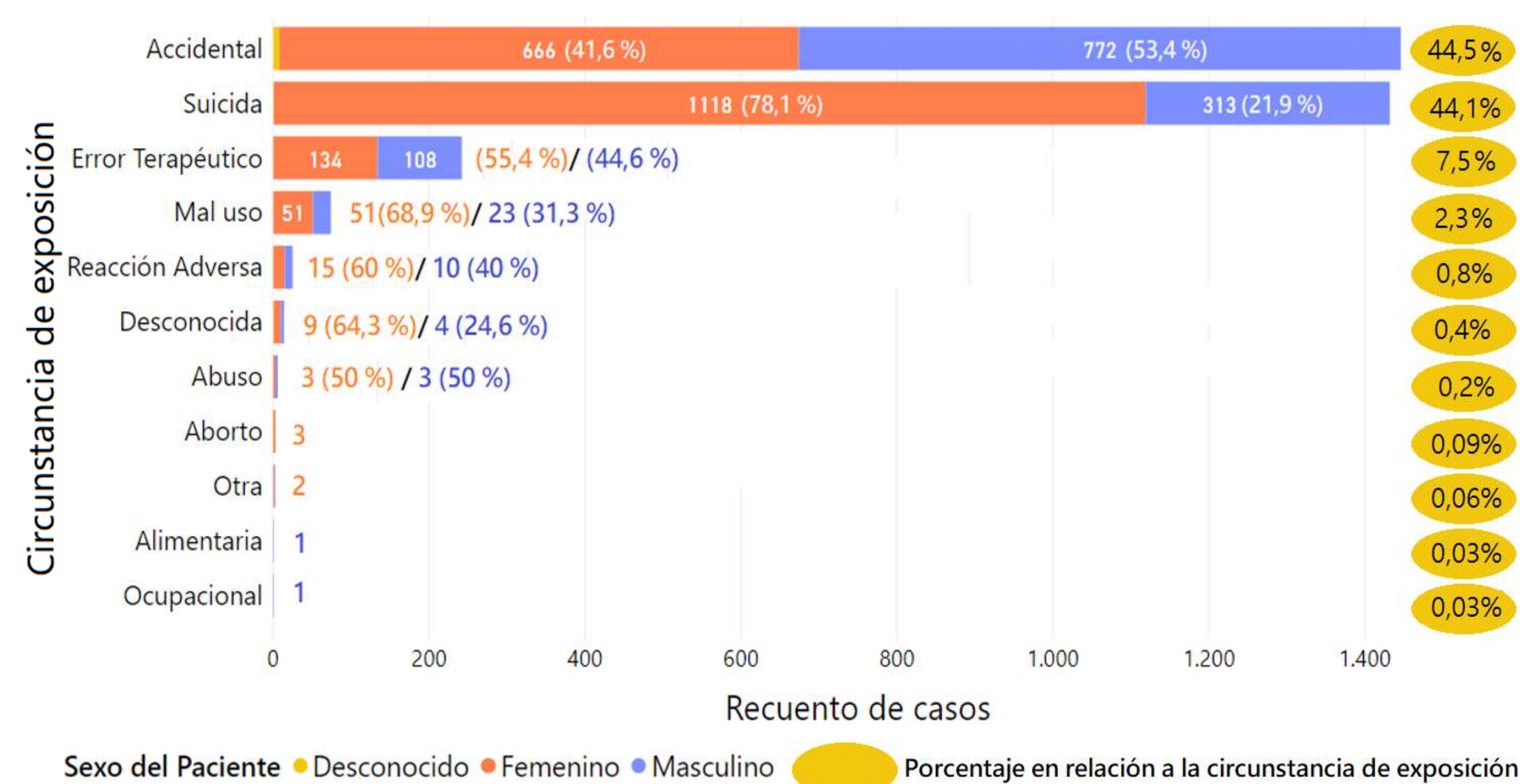


Figura 1: Caracterización de los casos vinculados a OTC, según las circunstancias de exposición & sexo, recibidos en el CITUC durante el año 2018. (n=3.249).

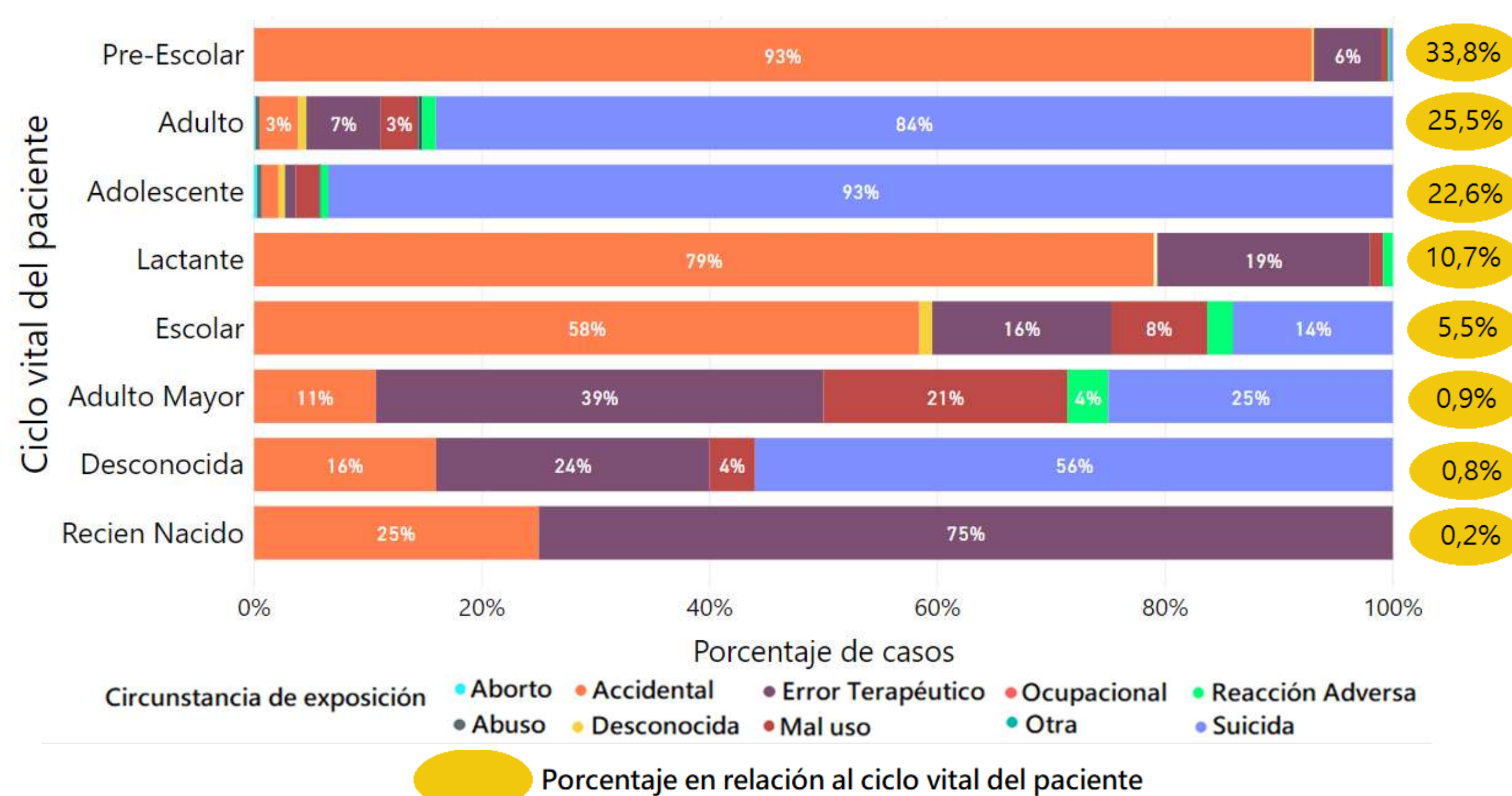


Figura 2: Caracterización de los reportes, según sexo & circunstancia de exposición vinculados a OTC recibidos en el CITUC durante el año 2018. (n=3.249)

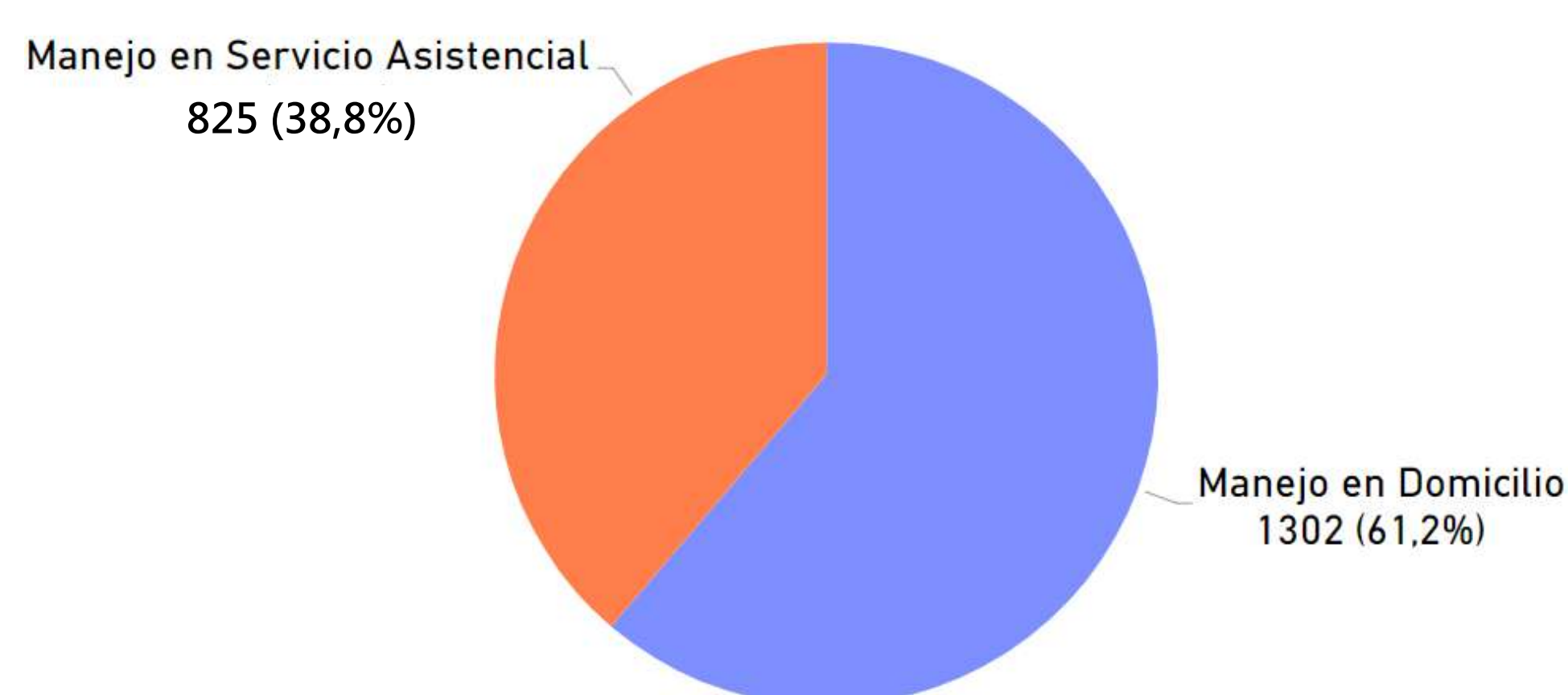


Figura 3: Caracterización de casos según el lugar donde se recomienda el manejo del paciente vinculado a la exposición a OTC recibidas en el CITUC durante el 2018. (n= 2.127)

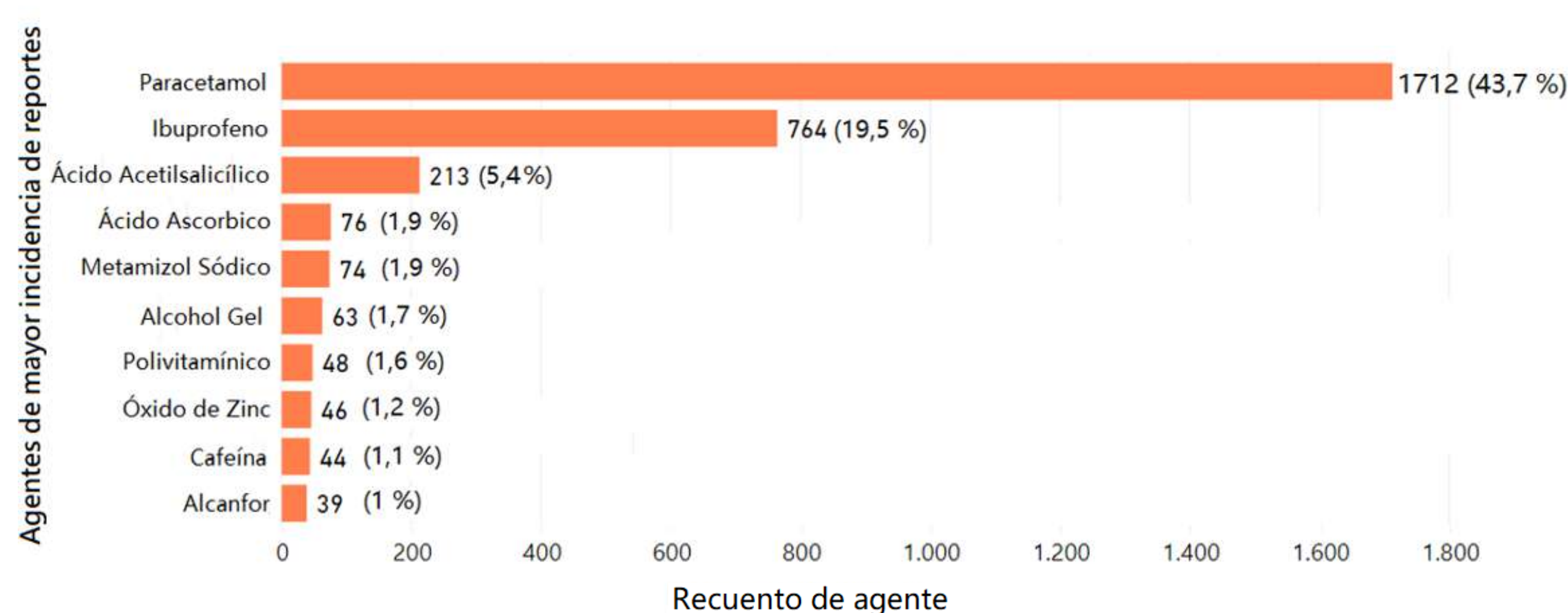
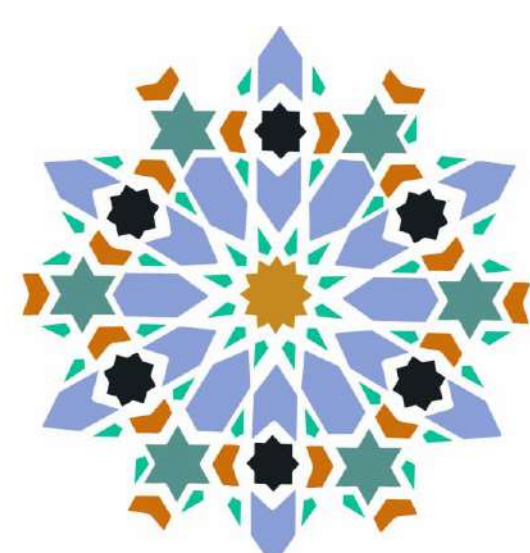


Figura 4: Caracterización de los 10 principales agentes involucrados en las exposiciones a OTC recibidas en el CITUC durante el año 2018. (n=3.920)



XXIII CONGRESO ESPAÑOL
DE TOXICOLOGÍA
Y VII IBEROAMERICANO
26-28 JUNIO DE 2019 | SEVILLA



Acceda al sitio Web www.cituc.uc.cl donde encontrará los diplomados E-learning de CITUC:

- Diplomado en Toxicología Clínica
- Diplomado en Farmacología Clínica
- Diplomado en Toxicología Ocupacional
- Diplomado de Inocuidad y Toxicología Alimentaria
- Diplomado en Toxicología Ambiental y Evaluación de Riesgos a la Salud Humana

CITUC
Información Toxicológica