

González F.¹; Retamal C.¹; Medel, P.^{1,3}; Silva, Lorena¹; Ríos, Juan Carlos^{1,2,3}

¹ Centro de Información Toxicológica, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

² Departamento de Laboratorios Clínicos, Pontificia Universidad Católica de Chile

³ Unidad de Farmacología y Toxicología, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

INTRODUCCIÓN

La utilización de productos químicos es común en la vida diaria y presenta innumerables beneficios para los consumidores, sin embargo, estos pueden representar un riesgo para la salud de las personas si no son utilizados y almacenados según las recomendaciones de los fabricantes. El riesgo potencial en estos casos, dependerá de la naturaleza intrínseca de peligro de los ingredientes que contengan los productos y del contexto de la exposición. Es necesario determinar la sintomatología asociada a dichas exposiciones y el nivel de severidad que representan. Disponer de estos datos es relevante al momento de implementar estrategias para reducir la morbilidad, mortalidad y costos asociados a estas exposiciones, especialmente en la población pediátrica.

El objetivo de este estudio es caracterizar los reportes asociados a exposiciones a productos de aseo y productos cosméticos en pacientes menores de 12 años reportados al CITUC.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal de los casos asociados a exposiciones a productos de aseo de uso doméstico y cosméticos en pacientes pediátricos menores de 12 años, reportados a CITUC durante el año 2016. Se analizaron las variables: edad, sexo, agente, interlocutor, localización del interlocutor y del incidente, circunstancia de la exposición, vía(s) de exposición, sintomatología, derivación a servicio de urgencias y escala de severidad. En el análisis de los resultados se calcularon medidas de frecuencia porcentual y odds ratio.

RESULTADOS

Entre el 1 de enero al 31 de diciembre del 2016, CITUC recibió un total de 32.146 registros. De éstos, 3.472 casos cumplen los criterios de inclusión de este estudio (10,8% de total).

Los pacientes ≥ 5 años representan el 93% del total de las exposiciones y el 59% de ellas, corresponden a individuos de sexo masculino (Figura 1). Un 99,5% correspondió a exposiciones accidentales y el 98,5% de estos ocurrieron en el hogar. El interlocutor del llamado fue principalmente familiares del expuesto (57%) y personal de salud (42%).

La principal vía de exposición fue digestiva (89%). Un 68% de los pacientes expuestos no presentaron síntomas, 32% presentó efectos gastrointestinales (23%) y respiratorios (4,8%). No se registró ningún caso con síntomas de riesgo vital (Figura 4). Un caso puede asociarse a más de un signo o síntoma (Figura 2).

Los 4 agentes con mayor incidencia fueron cloro doméstico (27%), limpiadores y lustres de piso (13%), lavalozas (7,7%) y perfumes (5,7%). El 95,8% de los pacientes se expuso por sólo una vía de exposición, mientras que el 4,2% de los casos se asociaron a múltiples vías.

Al comparar entre una vía de exposición y múltiples vías de exposición, se obtiene que al exponerse a más de una vía de exposición existe 2,3 veces mayor riesgo de desarrollar síntomas (OR: 2,35; IC95%: 1,7 a 3,3; $p < 0,0001$).

CONCLUSIÓN

A raíz de los resultados expuestos anteriormente, se puede concluir que los productos de limpieza y cosméticos son causas comunes de exposiciones accidentales, especialmente en pacientes menores de 5 años.

Del estudio destaca la cantidad de individuos expuestos de forma accidental. De esto se puede inferir que existen condiciones de riesgo en los domicilios para que los menores se expongan también a otros productos, los que pueden contener en su formulación sustancias con mayor peligro intrínseco, lo cual puede generar riesgos para la salud de los menores.

Por eso, a pesar de que las exposiciones a productos de aseo y cosméticos evidencian un perfil de baja morbilidad y mortalidad, es importante educar a la población sobre el correcto almacenamiento de los productos en el hogar, para prevenir las posibles exposiciones a productos de baja y alto riesgo de toxicidad, y de esta forma, disminuir la morbilidad de la población pediátrica, consultas de urgencia por exposiciones y en consecuencia reducir los costos asociados a salud de esta población.

| Edad | Sexo | | | | | | Total | |
|-------------|------|------|------|------|-------------|-----|-------|------|
| | F | | M | | Desconocido | | | |
| | n | % | n | % | n | % | n | % |
| <1 | 68 | 2,0 | 104 | 3,0 | 0 | 0,0 | 172 | 5,0 |
| 1 | 633 | 18,5 | 987 | 28,8 | 4 | 0,1 | 1624 | 47,4 |
| 2 | 372 | 10,9 | 459 | 13,4 | 3 | 0,1 | 834 | 24,4 |
| 3 | 146 | 4,3 | 173 | 5,1 | 0 | 0,0 | 319 | 9,3 |
| 4 | 69 | 2,0 | 91 | 2,7 | 0 | 0,0 | 160 | 4,7 |
| 5 | 32 | 0,9 | 58 | 1,7 | 0 | 0,0 | 90 | 2,6 |
| 6 | 27 | 0,8 | 31 | 0,9 | 0 | 0,0 | 58 | 1,7 |
| 7 | 23 | 0,7 | 25 | 0,7 | 0 | 0,0 | 48 | 1,4 |
| 8 | 16 | 0,5 | 24 | 0,7 | 0 | 0,0 | 40 | 1,2 |
| 9 | 9 | 0,2 | 15 | 0,4 | 0 | 0,0 | 24 | 0,7 |
| 10 | 7 | 0,2 | 14 | 0,4 | 0 | 0,0 | 21 | 0,6 |
| 11 | 9 | 0,2 | 16 | 0,5 | 0 | 0,0 | 25 | 0,7 |
| Desconocido | 5 | 0,1 | 6 | 0,2 | 0 | 0,0 | 11 | 0,3 |
| Total | 1416 | 41,3 | 2003 | 58,6 | 7 | 0,2 | 3426 | 100 |

Figura 1: Distribución de las exposiciones según edad y sexo.
N=3426

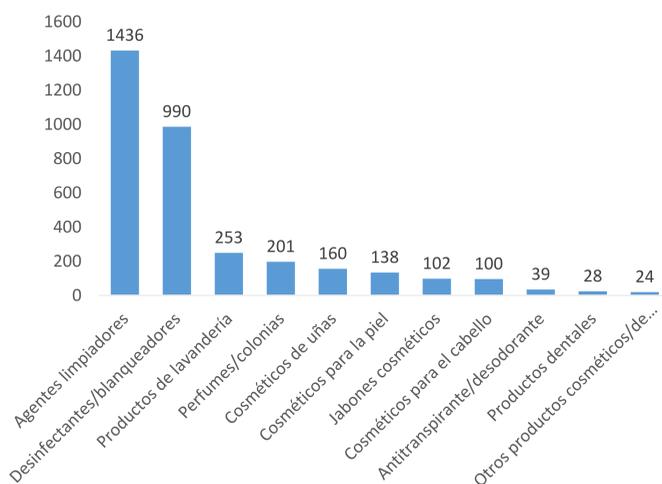


Figura 3: Distribución según clasificación uso/función.

| | Asintomático | Balace Metabólico | Cutáneo | Desconocido | Gastrointestinal | Sist. Nervioso | No disponible | Ocular | Respiratorio | Cardiovascular | Total General |
|--|--------------|-------------------|---------|-------------|------------------|----------------|---------------|--------|--------------|----------------|---------------|
| Agentes Limpiadores | 964 | 7 | 18 | 1 | 331 | 17 | 17 | 47 | 75 | 1 | 1478 |
| Antitranspirante/desodorante | 22 | 1 | 1 | 1 | 13 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 41 |
| Cosmético de Uñas | 101 | 1 | 2 | 0 | 49 | 2 | 1 | 3 | 6 | 0 | 165 |
| Cosmético para el Cabello | 69 | 0 | 2 | 0 | 27 | 2 | 0 | 1 | 5 | 0 | 106 |
| Cosméticos para la piel | 98 | 0 | 2 | 0 | 29 | 2 | 2 | 4 | 4 | 0 | 141 |
| Desinfectantes/blanqueadores | 700 | 3 | 7 | 2 | 215 | 17 | 5 | 22 | 48 | 0 | 1019 |
| Jabones; Cosméticos | 65 | 2 | 3 | 0 | 30 | 2 | 2 | 2 | 4 | 0 | 110 |
| Otros productos cosméticos/de higiene personal | 12 | 0 | 0 | 0 | 9 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 25 |
| Perfumes/colonias | 138 | 2 | 1 | 1 | 49 | 4 | 0 | 5 | 9 | 0 | 209 |
| Productos de lavandería | 174 | 0 | 3 | 0 | 63 | 4 | 1 | 7 | 10 | 0 | 262 |
| Productos Dentales | 14 | 0 | 1 | 0 | 10 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 29 |
| Total | 2357 | 16 | 40 | 5 | 825 | 50 | 29 | 94 | 168 | 1 | 3585 |

Figura 2: Caracterización de la sintomatología según órgano o sistema.
N= 3585

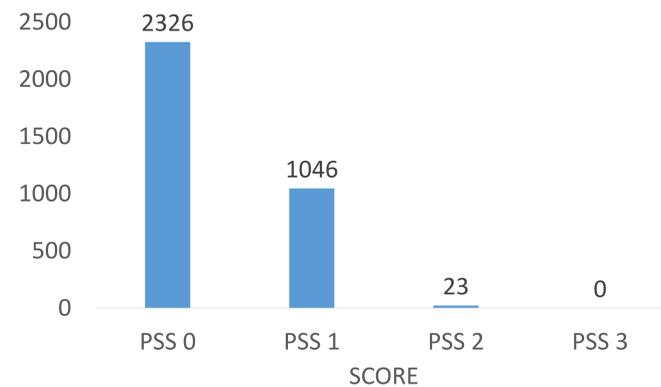


Figura 4: Escala de severidad de las exposiciones.

