



INTRODUCCIÓN

De acuerdo a los datos recopilados por nuestro Centro, entre los años 2006 a 2015 los casos asociados a intentos autolíticos mediante la ingesta de medicamentos corresponde al 87% del total de ellos. De los medicamentos, aproximadamente un 47% corresponde a agentes psiclépticos. Los psiclépticos, como grupo, incluye a la categoría de medicamentos ansiolíticos, hipnóticos/sedantes y antipsicóticos. De estas categorías, los antipsicóticos representan el 28% de los casos y, desde el punto de vista toxicológico, la de mayor severidad. En consecuencia, resulta relevante caracterizar el perfil epidemiológico de los intentos suicidas mediante la ingesta de agentes antipsicóticos.



Figura 1: Número de casos reportados de intentos suicidas por antipsicóticos entre los años 2006-2015 n= 10620

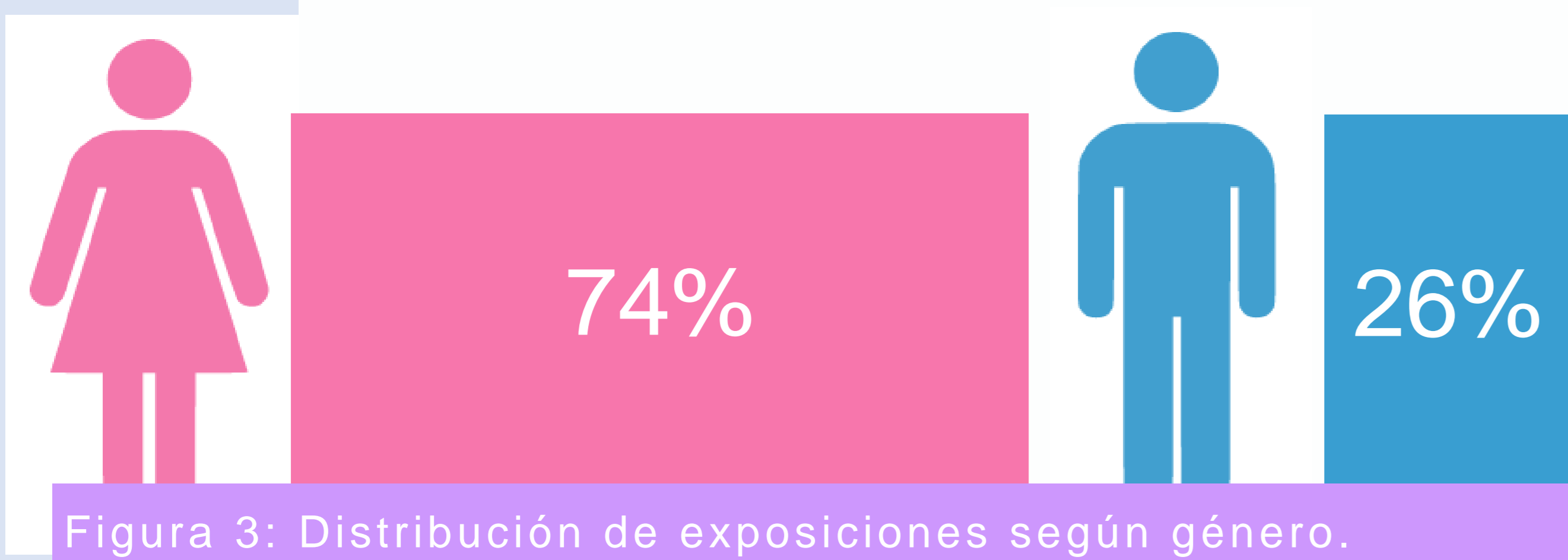


Figura 3: Distribución de exposiciones según género.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo y retrospectivo de las exposiciones a antipsicóticos, asociadas a intentos suicidas, registradas por el Centro de información toxicológica de la Pontificia Universidad Católica de Chile (CITUC) durante el período comprendido entre los años 2006 y 2015.

CARACTERIZACIÓN DEL INTENTO SUICIDA, SEGÚN AGENTE ANTISICÓTICO

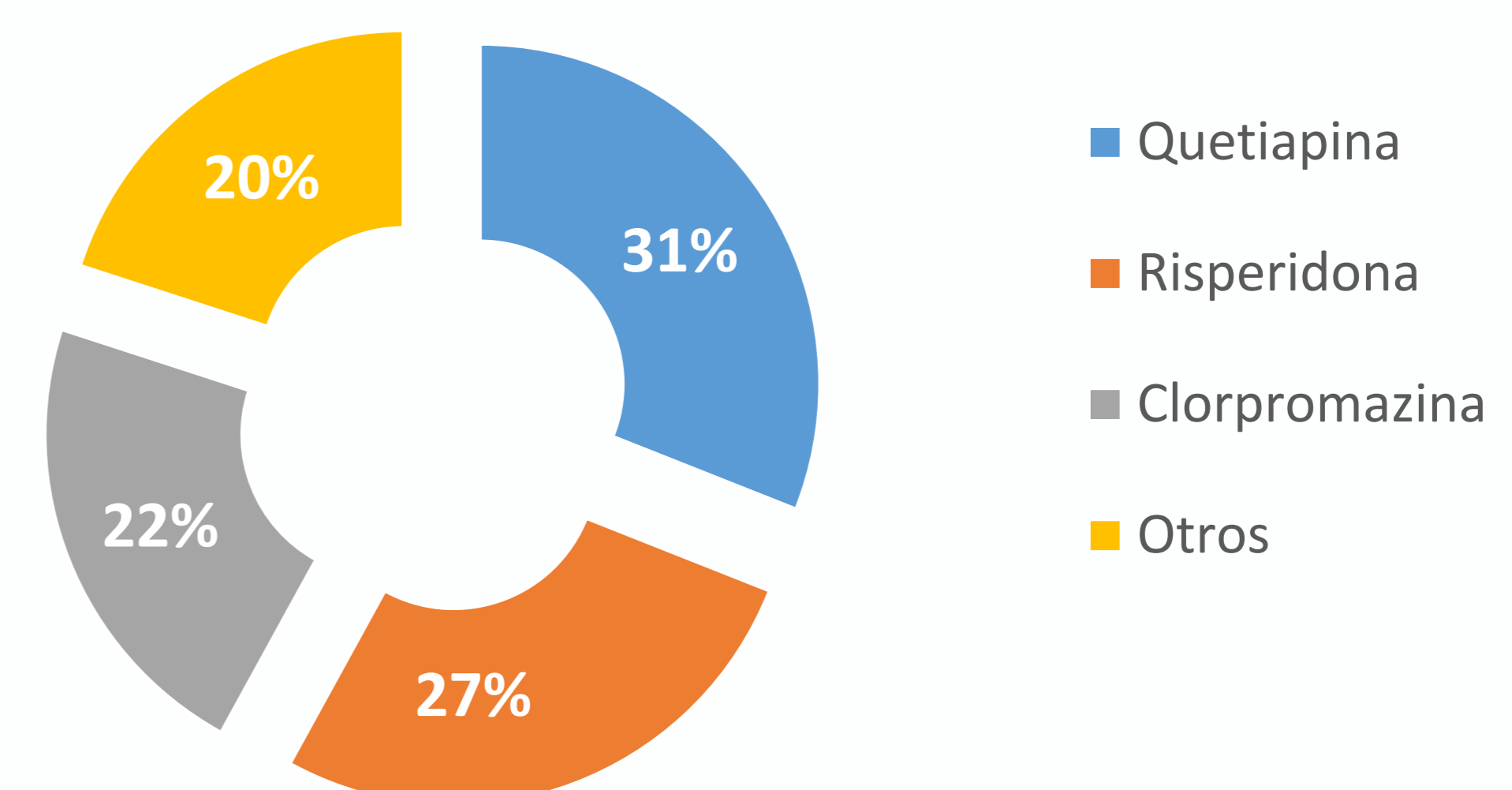


Figura 2: Antipsicóticos asociados a intentos suicida.

RESULTADOS

En el período mencionado, CITUC recibió 10.620 llamados por ingesta de antipsicóticos. Si visualiza una tendencia al alza en el número de casos reportados durante el periodo de estudio (Fig. 1). En el análisis por sexo, aproximadamente 3 de 4 casos corresponden al sexo femenino (Fig. 3). En cuanto al grupo etario, los adolescentes y adultos agrupan un 86% de los casos (Fig. 4). Los tres principales agentes son: quetiapina (31%), Risperidona (27%) y clorpromazina (22%) (fig.2) Se observó un alza en los casos asociados a quetiapina con 3% en el año 2006 a un 21% en el 2015, lo que representa un aumento de 7 veces en 9 años.

DISCUSIÓN

Se evidencia una tendencia al alza del número de casos que se reportan año a año, siendo las mujeres adultas las que reportan mayor número de intentos suicidas con fármacos antipsicóticos, seguidas por las mujeres adolescentes. En específico, de los intentos suicidas con antipsicóticos, la quetiapina representa un 31% los casos reportados, con una marcada tendencia al alza en el periodo estudiado. Considerando que la quetiapina es un medicamento que posee un alto riesgo de toxicidad severa, incluyendo letalidad, sería adecuado asegurar una correcta dispensación, considerando que se trata de un medicamento con requerimiento de receta médica. Una adecuada dispensación podría disminuir el acceso y con ello, la exposición y por ende el riesgo.

CONCLUSIÓN

Dado que las mujeres son el principal grupo de riesgo asociado a intentos suicidas con medicamentos antipsicóticos, y que entre estos agentes, la quetiapina representa el 31% de los casos reportados en CITUC, se hace necesario considerar esta situación como un problema de salud pública y abordarlo desde una perspectiva de la prevención, estableciendo políticas de gestión que refuercen la educación a los usuarios y disminuir el acceso a ellos.

INGESTA SUICIDA DE ANTISICÓTICOS POR GÉNERO Y GRUPO ETARIO

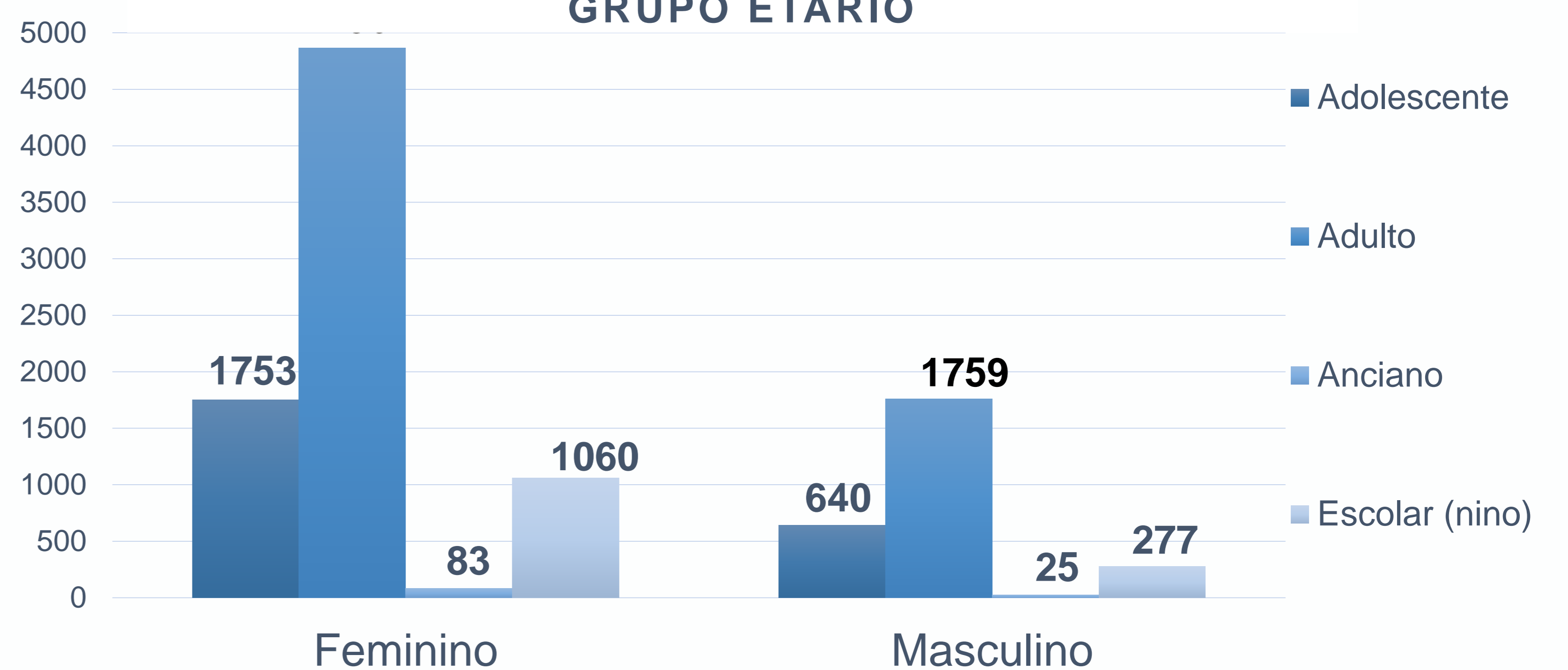


Figura 4: Distribución por género y grupo etario de intentos suicidas con antipsicóticos entre 2006-2015.

