



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

CARACTERIZACIÓN DE LOS INTENTOS DE SUICIDIO EN ADOLESCENTES REPORTADOS EN UN CENTRO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA CHILENO ANTES, DURANTE Y POSTERIOR A LA PANDEMIA COVID-19.

CHARACTERIZATION OF SUICIDE ATTEMPTS IN ADOLESCENTS REPORTED IN A CHILEAN POISON INFORMATION CENTER BEFORE, DURING AND AFTER THE COVID-19 PANDEMIC.

Silva, Lorena A.^{1,;} Fernández, Camila A.^{1,;} Medel-Jara, Patricio M.^{1,;} Bettini, Marli F.^{1,;} Solari, Sandra^{1,2,3,;} Ríos, Juan C.^{1,2,3}

¹Centro de Información Toxicológica, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile (CITUC); ²Unidad docente de Farmacología y Toxicología. Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile;; ³Departamento de Laboratorios Clínicos, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile;

INTRODUCCIÓN:

La pandemia de COVID-19 es la crisis de salud pública mundial más grave desde la pandemia de influenza de 1918. Las medidas sanitarias de restricción de movilidad, el aislamiento social, el cambio en las rutinas domésticas, el mayor uso de redes sociales y el estrés, junto al cierre de las instituciones educativas y la alta incertidumbre que generó la pandemia COVID-19 han afectado el desarrollo mental y psicosocial de los adolescentes y han aumentado la prevalencia de la depresión, la ideación suicida y de los intentos de suicidio en este grupo etario a nivel global.

OBJETIVO:

Caracterizar los casos de adolescentes con intentos de suicidio recibidos en la central de emergencias del Centro de Información Toxicológica de la Pontificia Universidad Católica de Chile (CITUC) antes, durante y posterior a la pandemia COVID-19 en Chile.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo transversal de los reportes de casos de pacientes entre 12 a 17 años recibidos en CITUC entre los años 2019 al 2022. Las variables analizadas fueron: años de recopilación de datos, interlocutor del llamado a la central de emergencias de CITUC, agentes, dosis de exposición, edad, sexo y síntomas. La extracción de datos se realizó desde el software de registro de llamadas CITUC SRL®.

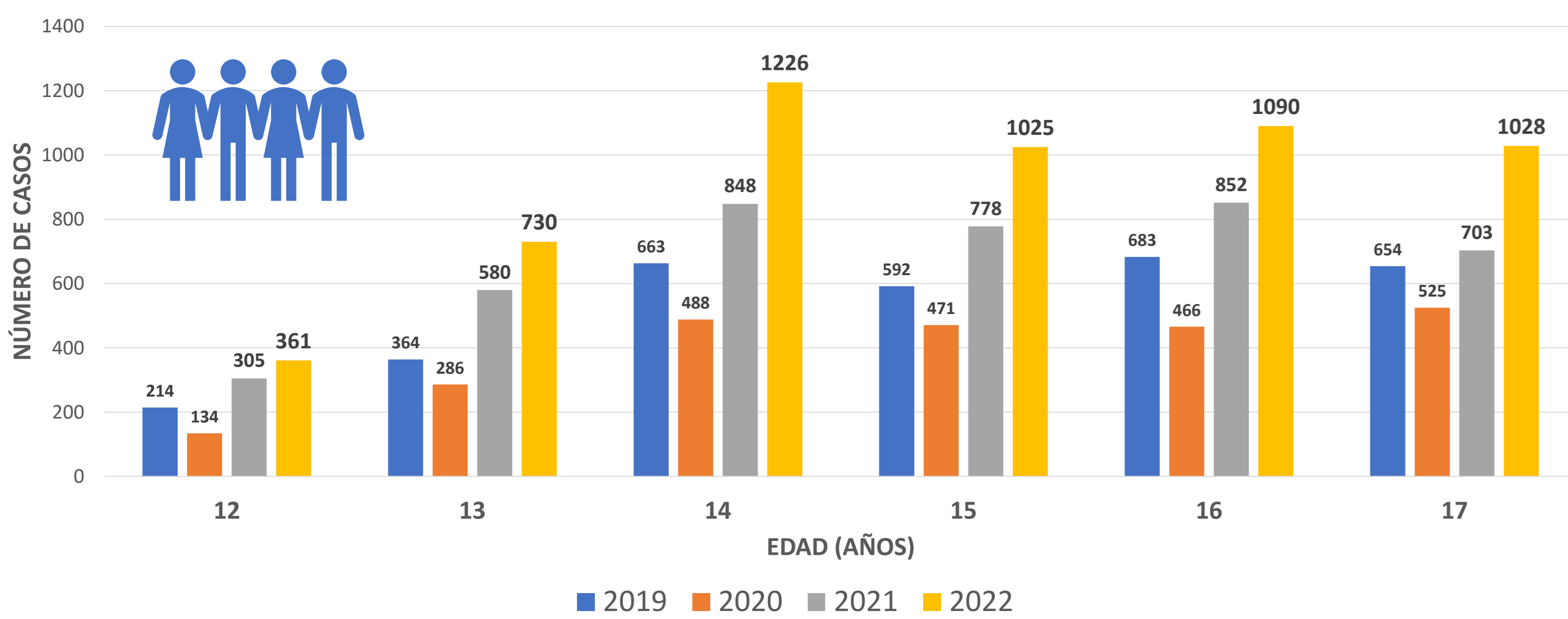


Gráfico 4: Caracterización de los intentos de suicidio en adolescente por edad. N= 15.066 casos

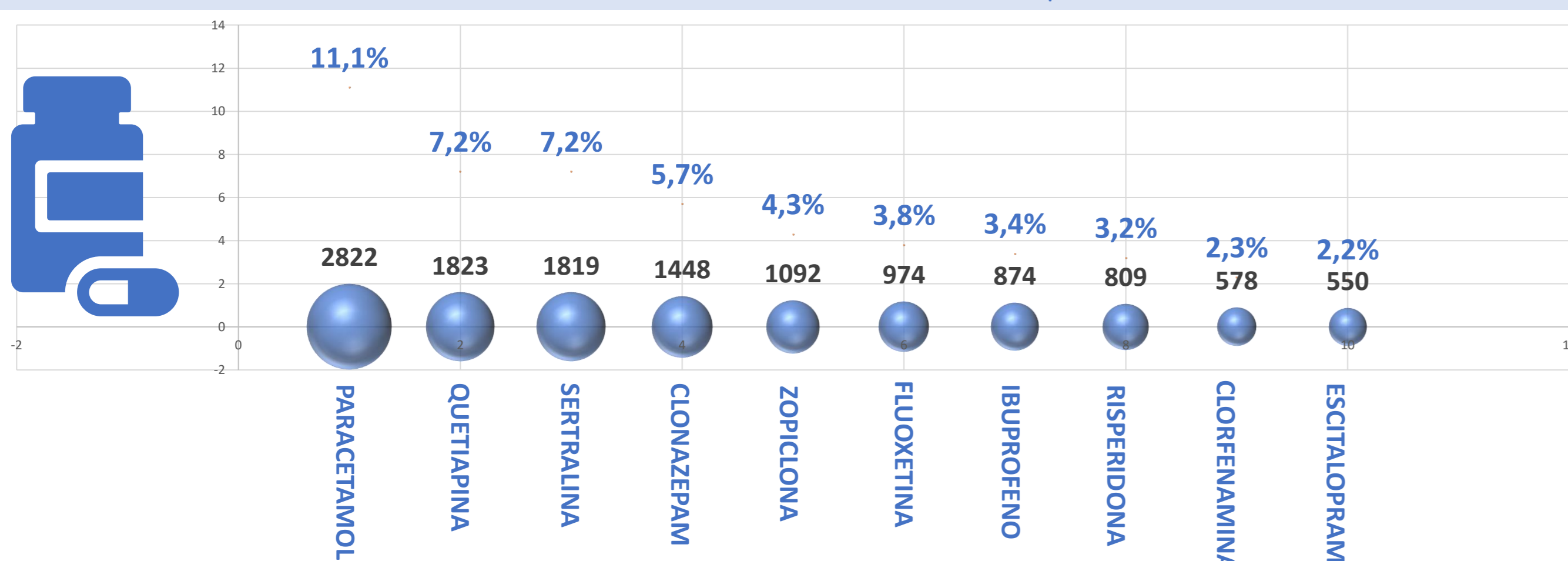


Gráfico 5: Los 10 agentes de mayor frecuencia de exposición en casos de intentos de suicidio adolescente. N= 15.066 casos

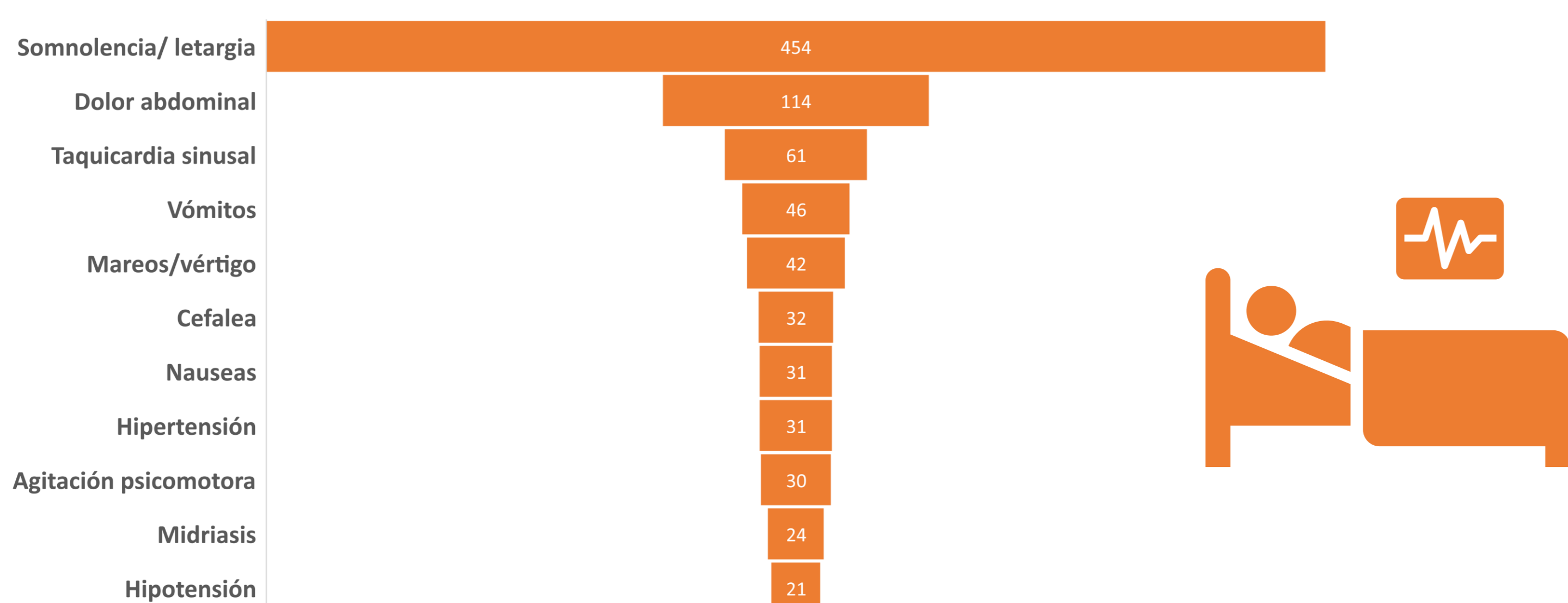


Gráfico 6: Representación gráfica de los síntomas de mayor incidencia, tras intentos de suicidio adolescente. N= 15.066 casos

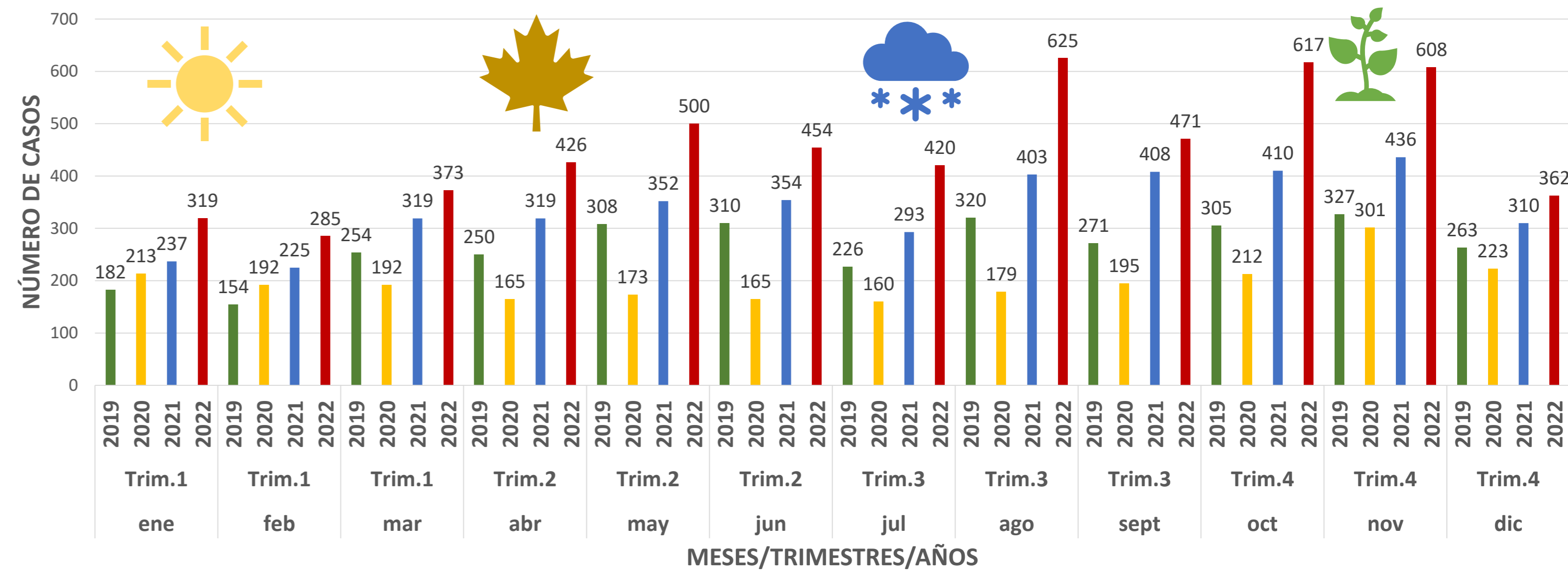


Gráfico 1: Caracterización de los intentos de suicidio en adolescente por meses/años/trimestres. N= 15.066 casos

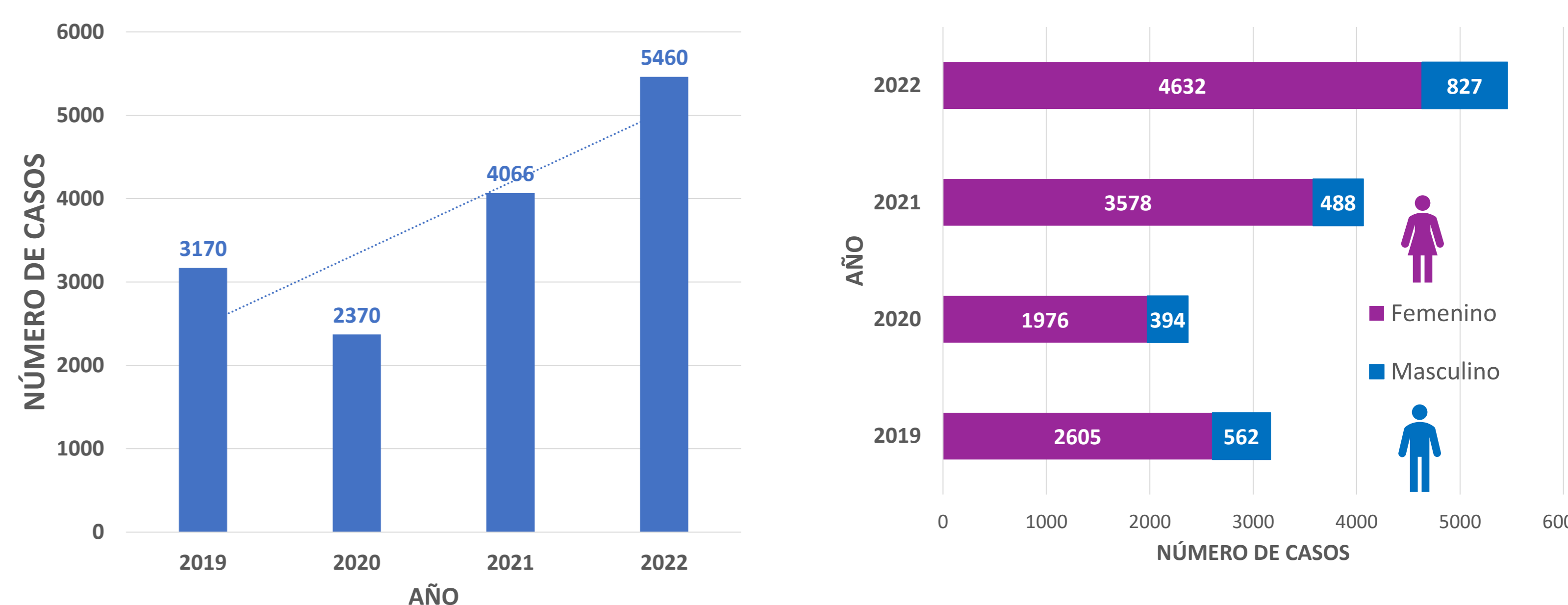


Gráfico 2: Caracterización de los intentos de suicidio en adolescente por año. N= 15.066 casos

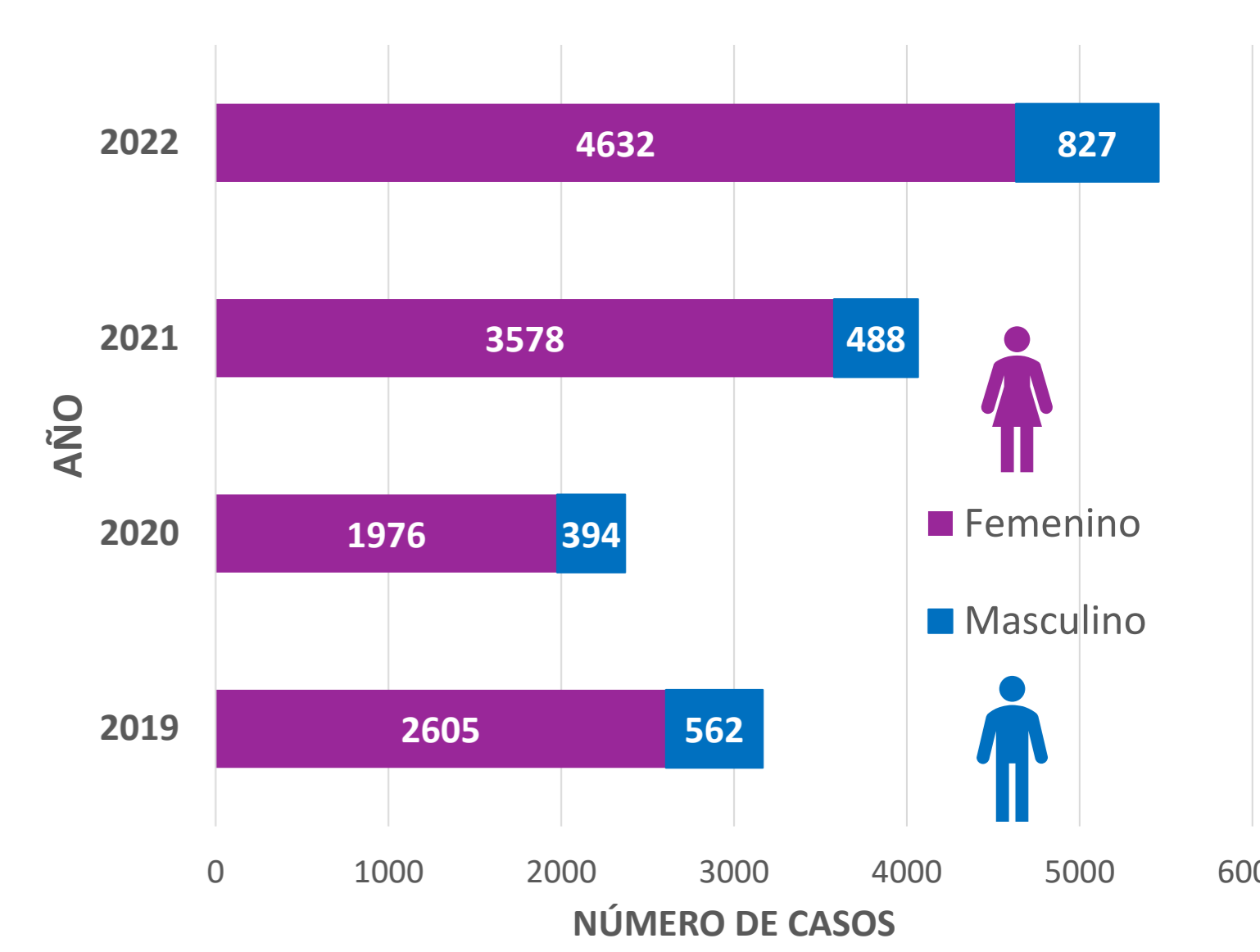


Gráfico 3: Caracterización de los intentos de suicidio en adolescente por sexo. N= 15.066 casos

RESULTADOS

Se reportaron un total 15.066 casos con una tendencia de aumento durante los meses de primavera (Gráfico 1). Durante plena pandemia (año 2020) los casos de intentos de suicidio en adolescentes mostraron una tendencia a la baja alcanzando con 2.370 reportes y a medida que comenzó el desconfinamiento aumentaron drásticamente llegando a 5.460 reportes a fines del 2022, lo que significó un aumento del 230,3% (Gráfico 2). Se observó un OR 5,896 (CI95 5.2-6.6, $p < 0.01$), existiendo una mayor probabilidad de intentos de suicidio postpandemia con relación a la prepandemia. Los llamados fueron realizados principalmente desde instalaciones médicas (95,2%) por parte de profesionales de salud (95,9%). Se observó predominio en el sexo femenino (84,9%) (Gráfico 3) y en los 14 años (21,4%) (Gráfico 4). Los agentes de mayor frecuencia fueron paracetamol, quetiapina y sertralina (Gráfico 5). El 73,7% alcanzó dosis tóxicas. 97,2% de los pacientes presentaron síntomas, siendo la somnolencia, el dolor abdominal y la taquicardia sinusal los efectos clínicos de mayor predominio. (Gráfico 6).

CONCLUSIÓN:

La tendencia al aumento de los intentos de suicidio posterior a la pandemia en adolescentes a nivel global, también se observó en Chile, lo que representa un reflejo del deterioro en la salud mental juvenil. Desarrollar estrategias de tratamiento, intervención y prevención del suicidio resultan fundamentales para disminuir la morbilidad.

REFERENCIAS

- Grossberg, A., & Rice, T. (2023). Depression and Suicidal Behavior in Adolescents. *The Medical clinics of North America*, 107(1), 169–182. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2022.04.005>
- Jopling, E., LeMout, J., Kerns, C. M., Nugent, S., & Eslami, A. (2022). Potential lethality of suicide attempts in youth. *European child & adolescent psychiatry*, 31(6), 919–927. <https://doi.org/10.1007/s00787-021-01724-7>
- Margarit Soler, A., Martínez Sanchez, L., Martínez Monseny, A., Trenchs Sainz de la Maza, V., Picouto González, M. D., Villar Cabeza, F., & Luaces Cubells, C. (2016). Características epidemiológicas de las tentativas de suicidio en adolescentes atendidos en Urgencias [Epidemiological characteristics in suicidal adolescents seen in the Emergency Department]. *Anales de pediatría (Barcelona, Spain: 2003)*, 85(1), 13–17. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2015.04.022>
- Oliveira, J. M. D., Butini, L., Pauletto, P., Lehmkuhl, K. M., Stefani, C. M., Bolan, M., Guerra, E., Dick, B., De Luca Canto, G., & Massignan, C. (2022). Mental health effects prevalence in children and adolescents during the COVID-19 pandemic: A systematic review. *Worldviews on evidence-based nursing*, 19(2), 130–137. <https://doi.org/10.1111/wvn.12566>
- Zygo, M., Pawlowska, B., Potembska, E., Dreher, P., & Kapka-Skrzypczak, L. (2019). Prevalence and selected risk factors of suicidal ideation, suicidal tendencies and suicide attempts in young people aged 13-19 years. *Annals of agricultural and environmental medicine: AAEM*, 26(2), 329–336. <https://doi.org/10.26444/aaem/93817>
- Durante, J. C., & Lau, M. (2022). Adolescents, Suicide, and the COVID-19 Pandemic. *Pediatric annals*, 51(4), e144–e149. <https://doi.org/10.3928/19382359-20220317-02>
- Hill, R. M., Rufino, K., Kurian, S., Saxena, J., Saxena, K., & Williams, L. (2021). Suicide Ideation and Attempts in a Pediatric Emergency Department Before and During COVID-19. *Pediatrics*, 147(3), e2020029280. <https://doi.org/10.1542/peds.2020-029280>
- Suárez Soto, E., Pereda, N., & Guisera, G. (2022). Suicidal ideation and behaviour in Spanish adolescents during the COVID-19 pandemic: an exploratory study. *Actas españolas de psiquiatría*, 50(6), 256–265.
- Murata, S., Rezeppa, T., Thoma, B., Marengo, L., Krancevich, K., Chiyka, E., Hayes, B., Goodfriend, E., Deal, M., Zhong, Y., Brummit, B., Coury, T., Riston, S., Brent, D. A., & Melhem, N. M. (2021). The psychiatric sequelae of the COVID-19 pandemic in adolescents, adults, and health care workers. *Depression and anxiety*, 38(2), 233–246. <https://doi.org/10.1002/da.23120>



CITUC
Información Toxicológica

Acceda al sitio Web www.cituc.uc.cl donde encontrará los diplomados E-learning de CITUC:

- Diplomado en Toxicología Clínica
- Diplomado en Farmacología Clínica
- Diplomado en Toxicología Ocupacional
- Diplomado de Inocuidad y Toxicología Alimentaria
- Diplomado en Toxicología Ambiental y Evaluación de Riesgos a la Salud Humana

